

الاسم:
التاريخ:
اختبار الوحدة الثالثة
الصف الثاني الابتدائي

1	ما الشراب الذي نحتاجه يوميا للحفاظ على صحتنا ؟
A	العصير
B	الحليب
C	الماء

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة

2	ما الطعام المناسب لوجبة خفيفة صحية ؟
A	موز
B	شوكولاته
C	كيك

3	ما الأطعمة التي ينبغي أن أتناولها بكثرة ؟
A	الالبان والحبوب
B	الخضروات والفواكه
C	الدهون واللحوم

4	ما الأطعمة التي ينبغي ان تناولها بكميات قليلة ؟	
	A	الدهون والاملاح
	B	الالبانومشتقاتها
	C	الخضروات والفواكه

5	ما الذي يساعدنا لمعرفة مكونات الأطعمة المصنعة ؟	
	A	الاطعمة
	B	الملصقات الغذائية
	C	الطعام الصحي

السؤال السادس : صل بخط بين الطعام والمجموعة التي ينتمي اليها :

المجموعة

الطعام

اللحوم



1

الفواكه



2

الالبان



3

السؤال السابع : صل بخط بين الطعام واهميته لصحتنا :

أهميته لصحتنا

الطعام

يساعد على نمو العظام
والمحافظة على قوتها



1

يساعد على تجنب المرض



2

يساعد على بناء العضلات



3

السؤال الثامن : املأ الفراغ بالكلمة المناسبة :

1- ما المجموعة التي ينتمي لها السمك ؟ _____ .

2- ما أهمية الخضروات لصحتنا ؟ _____ .